

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫМ К БРОДЯЖНИЧЕСТВУ И ПОБЕГАМ ИЗ ДОМА

Как установить доверительные отношения со своим ребенком?

- Воспринимайте подростка как равноправного члена семьи.
- Уважайте его мнение.
- Признавайте свои ошибки перед своим ребенком.
- Постарайтесь посмотреть на ситуацию с его стороны.
- Хвалите, закрепляя в личности подростка установку на положительном.
- Проводите совместный досуг. Разделите интересы подростка. (это могут быть прогулки, игра в настольные игры, компьютерные игры и т.д.)
- Цените и принимайте любые откровения сына как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Как поступать родителям в целях предупреждения побегов?

- Ваш сын уже не ребёнок (по крайней мере, он хочет, чтобы все так думали). Дайте ему свободу. Непослушание – это стремление выйти из-под вашей опеки.
- Откажитесь от директивного стиля взаимоотношений с подростком (типа «как я сказал, так и будет»).
- Очень важно, чтобы у сына была возможность встречаться с друзьями дома, и вы были знакомы с его друзьями.
- Не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

Что делать родителям, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется систематически

- Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому такие меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
- Необходимо осмыслить, почему вашему сыну или дочери было неуютно дома, почему он избегает общения с вами.